

# SALUTE SESSUALE E SALUTE CARDIOMETABOLICA

Associazione clinica e  
intreccio patogenetico

**sabato**  
**02 febbraio 2019**

*Centro Paolo VI*  
*Via Gezio Calini, 30*  
*Brescia*

con il Patrocinio di



**siams**  
Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità



8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Saluti e introduzione  
*Alberto Ferlin - Maurizio Marconi*

## 1 SESSIONE

### **Salute sessuale e salute cardiometabolica: fattori di rischio e patogenesi**

Moderatori: *Alberto Ferlin  
Carlo Cappelli*

9.20 La salute sessuale nell'ambulatorio del MMG  
**Angelo Rossi**

9.40 I fattori di rischio cardiovascolare... fattori di rischio di salute sessuale  
**Maurizio Marconi**

10.00 Rischio cardiovascolare nel paziente con disfunzione erettile  
**Enrico Vizzardi**

10.20 Sintomi climaterici, terapie sostitutive e rischio cardiovascolare  
**Alessandro Gambera**

10.40 Diabete e salute sessuale  
**Antonino Cimino**

11.00 Discussione

11.20 **Coffee Break**

## 2 SESSIONE

### **Salute sessuale e salute cardiometabolica: le terapie e le interazioni farmacologiche**

Moderatori: *Maurizio Marconi  
Antonino Cimino*

11.40 Inibitori della PDE5 e farmaci cardiovascolari: interazioni farmacodinamiche  
**Giulia Gatta**

12.00 Rischio tromboembolico dei contraccettivi ormonali: dimensioni del problema e note AIFA  
**Alessandro Gambera**

12.20 Ipogonadismo e terapia con testosterone: ripercussioni cardiovascolari  
**Filippo Maffezzoni**

12.40 Tiroide, cuore e sessualità femminile  
**Carlo Cappelli**

13.00 Discussione

### **TARGET**

Medico di Medicina Generale e tutte le specializzazioni, Infermiere, Ostetrica

## 3 SESSIONE

### **Salute sessuale e salute cardiometabolica: prevenzione e terapia**

Moderatori: *Alessandro Gambera  
Angelo Rossi*

13.20 L'ipogonadismo dell'adulto e il suo trattamento: non solo testosterone  
**Alberto Ferlin**

13.40 Terapia della disfunzione erettile: vecchie molecole, nuove formulazioni  
**Andrea Delbarba**

14.00 Ipovitaminosi D, osteoporosi e salute generale  
**Teresa Porcelli**

14.20 Discussione

14.30 Chiusura Lavori  
Consegna questionario ECM

### **RAZIONALE**

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute sessuale come uno *"stato di benessere fisico, emotivo, mentale e sociale in relazione alla sessualità; non è solo assenza di malattia, disfunzioni o infermità. La salute sessuale richiede un approccio positivo e rispettoso alla sessualità e alle relazioni sessuali, così come la possibilità di avere esperienze sessuali piacevoli e sicure, libere da coercizione, discriminazione e violenza. Per la salute sessuale, da raggiungere o mantenere, i diritti sessuali di tutte le persone devono essere rispettati, protetti e messi in atto"*.

Su questi principi generali, la medicina della sessualità e della riproduzione hanno assunto negli ultimi anni notevole rilevanza clinica e sperimentale, tanto da identificarsi oramai in una branca della medicina autonoma e con competenze ultra specialistiche.

Per sua natura, la medicina della sessualità rappresenta una disciplina non solo in continua evoluzione secondo i cambiamenti sociali e culturali, ma anche una specialità trasversale nell'ambito della medicina, chirurgia, prevenzione, aspetti etici, legali, psicosessuali e sociali. Di fondamentale importanza sono le integrazioni clinico-diagnostiche e terapeutiche tra specialisti al fine di creare percorsi condivisi e integrati e reti di prevenzione, territoriali e assistenziali specifiche per le principali patologie che impattano sulla salute della coppia. Basti ricordare come la disfunzione erettile trovi fondamento e patogenesi comune alle malattie cardiovascolari e ne condivida i fattori di rischio o che la stessa disfunzione possa rappresentare il primo segnale di un alterato equilibrio cardiometabolico e addirittura precedere eventi cardiovascolari o l'insorgenza di diabete mellito di diversi anni. Allo stesso modo, il passaggio in perimenopausa e menopausa e le terapie sostitutive ormonali hanno un impatto fondamentale in questo intreccio di salute sessuale e salute cardiometabolica. Similmente, molte terapie cardiovascolari e i cambiamenti ormonali associati a disfunzioni metaboliche (quali diabete e obesità) possono avere un impatto notevole sulla funzione sessuale.

Il congresso ha lo scopo di fornire un aggiornamento clinico-scientifico sulle principali disfunzioni sessuali nelle varie fasi della vita e le connessioni fisiopatologiche, cliniche e terapeutiche tra salute sessuale, salute cardiovascolare e metabolica.

## RELATORI E MODERATORI

### **Cappelli Carlo**

Cattedra Endocrinologia, Università degli Studi di Brescia

### **Antonino Cimino**

U.O. Diabetologia, ASST Spedali Civili Brescia

### **Delbarba Andrea**

SSD Medicina ad Indirizzo Endocrino Metabolico, ASST Spedali Civili BS

### **Ferlin Alberto**

Cattedra Endocrinologia, Università degli Studi di Brescia

### **Gambera Alessandro**

Ginecologia e Ostetricia, ASST Spedali Civili Brescia

### **Gatta Giulia**

Farmacia Ospedaliera, ASST Spedali Civili Brescia

### **Maffezzoni Filippo**

Endocrinologo, ASST Spedali Civili Brescia

### **Marconi Maurizio**

Cardiologo, ASST Spedali Civili Brescia;  
Resp. Regione Lombardia SIFoP

### **Porcelli Teresa**

Endocrinologo, P.O. Montichiari, ASST Spedali Civili Brescia

### **Rossi Angelo**

Medico di Medicina Generale SSN

### **Vizzardi Enrico**

Cardiologia, ASST Spedali Civili Brescia

EVENTO ECM Age.Na.S. 1374/247408



**E.C.M.**

Educazione Continua in Medicina

6 CREDITI FORMATIVI ECM

### *Responsabili Scientifici*

*Alberto Ferlin*

*Maurizio Marconi*

ISCRIZIONE GRATUITA

Inviare i dati identificativi a  
[meetingservice@gmail.com](mailto:meetingservice@gmail.com)

Segreteria Organizzativa - Provider Nazionale 1374



**meeting service srl**

servizi congressuali

Tel 030/2534229 - Fax 030/5109352  
[meetingservice@gmail.com](mailto:meetingservice@gmail.com)  
[www.meetingservice.org](http://www.meetingservice.org)

*Con il contributo educazionale  
incondizionato di:*

**BRUNO FARMACEUTICI  
LEONARDO MEDICA  
PHARMEXTRACTA  
SAVIO PHARMA**